

Chancen der zweiten Lebenshälfte

Älter werden ist in unserer Gesellschaft nach wie vor ein Tabu. Die nun in die Jahre kommende Baby-boomer-Generation erprobt neue Wege für die zweite Lebenshälfte. Die Möglichkeiten, die Zeit ab 45 aktiv und freudvoll zu gestalten, sind zahlreich.

Die steigende Lebenserwartung stellt unsere Gesellschaft vor neue Herausforderungen. Der klassische Weg von der Ausbildung über das Erwerbsleben hin zum Ruhestand wird heute abgelöst durch eine flexible Gestaltung von Arbeit und Freizeit bis weit über den offiziellen Rentenbeginn hinaus. Der Schlüsselfaktor für diese «zweite Karriere» ist eine zeitgerechte Planung, die bereits in der Lebensmitte einsetzt. Fern von den gängigen Stereotypen ums Altern zeigt die Autorin auf, wie Personen ab 45 Jahren die Chance wahrnehmen und neue Karrieremuster ausprobieren können. Neben kritischen Reflexionen zum aktuellen Altersdiskurs liefert das Buch zahlreiche Beispiele aus der Praxis sowie passende Instrumente zur individuellen Vorbereitung.



Susanna Wieseneder ist international als Personal Counselor, Dozentin und Autorin tätig. Sie ist Expertin für persönliche Positionierung und Karriereberatung und lebt südlich von Wien.

orell füssli
www.ofv.ch

Bestellung

Gerne bestelle(n) ich/wir aus dem Orell Füssli Verlag gegen Rechnung (inkl. MwSt, zuzügl. Versandkosten)

____ **Ex. Karriere nach der Karriere**
Wie positioniere ich mich in der Lebensmitte?
192 Seiten, gebunden
13,6 x 21,3 cm
€ [D] 24,90 / Fr. 39,90
ISBN 978-3-280-05295-2
Februar 2009

Name, Vorname _____

Strasse, Nummer _____

Postleitzahl, Ort _____

Datum, Unterschrift _____

Senden oder faxen Sie diese Bestellung an Ihre Buchhandlung oder direkt an:

CH: Orell Füssli Verlag, Bestellservice, c/o Balmer Bücherdienst AG, Postfach, 8840 Einsiedeln, Fax 055 418 89 19, Mail info@balmer-bd.ch

D: Brockhaus Kommissionsgeschäft, Postfach 1220, D-70806 Kornwestheim, Fax 07154 / 13 27 13, Mail ofv@brocom.de

A: Dr. Franz Hain, Verlagsauslieferungen GmbH, Dr. Otto Neurath Gasse 5, A-1220 Wien, Fax 01 282 52 82, Mail bestell@hain.at