

PRESSEINFORMATION

Berufliche (Neu)-Positionierung in der Lebensmitte: Aufbruch statt Abbruch oder „Karriere nach der Karriere“

Wien/ Zürich: Durch die aktuellen, gravierenden Veränderungen in einigen Branchen entsteht ein neues Bewusstsein für die Karriereplanung der zweiten Berufslebenshälfte. Wie geht es jenseits des 45. Lebensjahrs weiter? In ihrem neuen Buch „Karriere nach der Karriere: wie positioniere ich mich in der Lebensmitte“ zeigt Personal Counselor und Managementberaterin Susanna Wieseneder erstmals wie die Lebensmitte als Sprungbrett für eine erfolgreiche zweite Berufslebenshälfte gestaltet werden kann. Methodisch fundiert leitet sie den Leser zur Selbstpositionierung an.

Veränderungen geschehen aus Lust oder aus Leid. Das trifft auch auf den Karriereverlauf von Führungskräften zu. Karrierebrüche entstehen lustvoll, wenn sie getrieben durch den Wunsch nach Veränderung und systematisch geplant sind. Und leidvoll motiviert sind diejenigen um die 50, die auf eine friedvolle Restkarriere in ihrem Unternehmen gesetzt haben und denen die wirtschaftliche Krise den Arbeitsplatz kostet.

Aufbruch statt Midlife Crisis: Den BabyBoomern (Jahrgänge 1955 bis 1964) gelingt es nach Untersuchungen von Susanna Wieseneder als erste Generation, die Lebensmitte positiv zu sehen und zu nutzen. Wie keine Generation vor ihnen, war ihr Leben bislang weit gehend selbstbestimmt und mit steigender Entwicklung auf der Karriereleiter. Die hierdurch gewonnenen Erfahrungen auf beruflicher und sozialer Ebene geben ihnen Sicherheit und Selbstvertrauen, die zweite berufliche Lebenshälfte als Startbasis zu einer realen Neuorientierung zu nutzen. Noch nie hatte eine Generation so viele Optionen zur beruflichen Weiterentwicklung. Diesem großen Chancenpotential steht eine Vielzahl von Stereotypen zum Thema „Ältere im Berufsleben“ gegenüber. Genau deshalb ist die Karriereplanung für die zweite Lebenshälfte so anspruchsvoll und fordert eine systematische Herangehensweise. Diese Notwendigkeit bestätigen auch Forschungsergebnisse der comrecon® Marktdiagnostik und Strategieberatung (www.comrecon.com). Ihre qualitative Analyse von Expertenstatements aus dem Bereich Executive Search ergab, dass mangelnde Reflexion von Selbst- und Fremdbild nicht selten in fehlender Demut, Selbstüberschätzung und mangelnder Flexibilität und Mobilität mündet. Die Autorin leitet deshalb systematisch zur selbstbewussten und ungeschminkten Betrachtung und Analyse der eigenen Situation an. Sie navigiert durch das Dickicht der vielen Wege der

●
Mag. Susanna Wieseneder
Personal Counseling

Neuorientierung. Dabei bietet sie erstmals praxiserprobte Modelle, die zu einer klaren Strategie für die zweite Lebenshälfte führen. Zahlreiche internationale Beispiele für neue Karrierewege liefern Inspiration und Erkenntnisse aus der Hirnforschung motivieren für die Nutzung der eigenen Potentiale und Erfahrungen. Der Leser findet zahlreiche Impulse zur Selbstreflexion und schließlich auch zur persönlichen (Neu)-Positionierung.

Über das Buch:

Erstmals wird das Thema Karrieremanagement in der Lebensmitte systematisch, methodisch fundiert und umsetzungsorientiert aufbereitet. Susanna Wieseneder stützt sich hierbei auf ihre jahrelangen Erfahrungen als Personal Counselor für Führungseliten im deutschsprachigen Raum, sowie auf ihre internationalen Forschungs- und Recherchearbeiten. Das Buch ermuntert, das bisherige und künftige Leben aus der Lebensmitte heraus neu zu bewerten. Es zeigt auf, wie Führungskräfte ab 45 Jahren ihre „Karriere nach der Karriere“ zielgerichtet planen können und leitet zur systematischen Selbstreflexion an.

Das Buch ist Sachbuch und Inspirationsquelle. Es richtet sich an Führungskräfte, Selbstständige und Unternehmer, die in Sachen Karriere weder auf Lösungen durch das Unternehmen, die Gesellschaft oder den Staat setzen, sondern nach eigenen Lösungen suchen und diese kraftvoll in der Realität umsetzen möchten.

Über die Autorin:

Susanna Wieseneder berät als Personal Counselor Führungskräfte und Unternehmer. Sie ist als Dozentin und Autorin international tätig und ist Experte für persönliche Positionierung und Karriereberatung im deutschsprachigen Raum.

Susanna Wieseneder
Karriere nach der Karriere
Verlag Orell Füssli
192 Seiten, gebunden
24,90 €
ISBN 978-3-280-05295-2

Pressekontakt: Birgit Heinhöfer, PR-Büro Heinhöfer
Lindengasse 3, 90419 Nürnberg
Tel. 0911/ 300 349-0, info@pr-heinhoefer.de

●
Mariahilferstraße 1A/Stiege 2/3/37
Tel+Fax: +43 1 9136049, Mobil: +43 664 1100080
office@wieseneder.at, www.wieseneder.at