



**Susanna Wieseneder**

## **Karriere nach der Karriere**

### **Wie positioniere ich mich in der Lebensmitte**

Wer ab Mitte 40 den Job wechseln muss, Veränderung sucht und sich beruflich neu orientieren will oder nach der Kinderpause im Beruf nochmals neu durchstarten möchte, denkt zuerst an sein Alter. Denn obwohl die Möglichkeiten, in der zweiten Lebenshälfte aktiv zu sein, immer zahlreicher werden, so bleibt das Thema Älterwerden ein Tabu.

Susanna Wieseneder zeigt fern von den gängigen Stereotypen ums Altern auf, wie Menschen ab 45 Jahren zu einem neuen Bewusstsein finden können, wie sie ihre real vorhandenen Chancen wahrnehmen und eine zweite Karriere gezielt vorantreiben können. Die Autorin liefert konkrete Planungsgrundlagen und passende Instrumente für eine aktive Gestaltung der besten Jahre. Zahlreiche Beispiele helfen bei der Umsetzung in die Praxis. Ein Kapitel geht insbesondere auf die Ausgangssituation von Frauen ein.

Ein Buch, das neue Perspektiven eröffnet. Ein konkreter Leitfaden für alle, die in reiferen Jahren vor einer Umbruchphase stehen oder bewusst an ihrer Lebensgestaltung arbeiten möchten.

ca. 1105 Zeichen

#### **Susanna Wieseneder**

ist international als Personal Counselor, Dozentin und Autorin tätig. Sie ist Expertin für persönliche Positionierung und Karriereberatung und lebt südlich von Wien.

#### **Bibliografie**

Susanna Wieseneder

**Karriere nach der Karriere**

**Wie positioniere ich mich in der Lebensmitte**

Orell Füssli Verlag, Zürich 2009

194 Seiten, gebunden

ISBN 978-3-280-05295-2

Fr. 39.90 / € 24.90